

Moeder van Tooske Ragas schrijft boek over de laatste levensjaren van haar zoon Jan-Pieter

Op 21 maart 2022 (Wereld Downsyndroom Dag) komt het boek **Down-Hill** uit. In **Down-Hill** beschrijft Greet Breugem-Krol de laatste levensjaren van haar zoon Jan-Pieter (JP) Breugem. JP wordt op 24 juli 1969 geboren met het syndroom van Down en ontwikkelt rond zijn 50ste levensjaar ook de ziekte van Alzheimer, een veel voorkomende aandoening bij mensen met Downsyndroom.

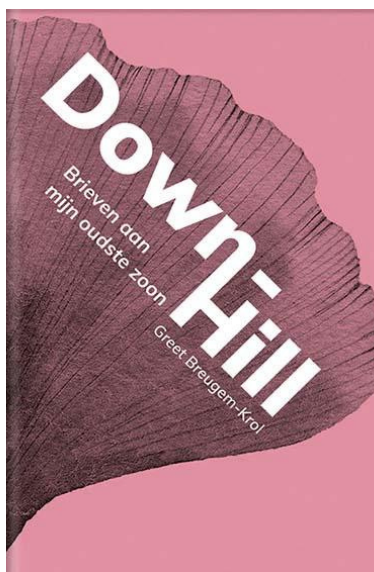


Vanaf het moment van de diagnose Alzheimer legt zijn moeder op indringende manier vast wat er met haar zoon, en daarmee ook met haar, gebeurt. Wat ontstaat uit haar behoefte om grip te krijgen op de in snel tempo verslechterende situatie van haar kind en alle emoties en onzekerheden die daarmee gepaard gaan, groeit uit tot een aangrijpend, liefdevol boek over vasthouden en loslaten.

Down-Hill is een boek voor een ieder die te maken heeft (gehad) of meer wil weten over Alzheimer al dan niet in combinatie met Down. Het is een baken van herkenning voor ouders en families in deze situatie, maar ook een must voor zorg professionals die de diepste emoties en keuzes van ouders echt willen begrijpen.

Greet Breugem-Krol was onderwijzeres en werd op haar 23ste moeder van Jan-Pieter. Ze verliet het onderwijs en richtte zich op haar gezin, dat nog werd uitgebreid met een tweede zoon Jaap en dochter Tooske.

Ze was lid van commissies en besturen rond de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en geeft gastlessen bij zorg gerelateerde opleidingen. Ze richt zich daarin vooral op verbetering van de vaak onderbelichte positie van ouders.



Titel: Down-Hill

Auteur: Greet Breugem-Krol

Het luisterboek is ingesproken door Tooske Ragas, het jongere zusje van JP.

Het boek, luisterboek en E-book zijn te bestellen via www.uitgeverijdownhill.nl

Persaanvragen/contact: Amber Buur-Neugebauer via amber@theagent-c.amsterdam

15% van de opbrengst gaat naar Stichting Downsyndroom

tbv informatie voorziening en ontplooiing van mensen met Downsyndroom.